



# MENSA

ČESKO



únor/2025



# NOVÉ SPOLUPRACUJÍCÍ ŠKOLY A KLUBY NADANÝCH DĚTÍ

Zuzana Kořínková

Za poslední měsíc se mezi spolupracující školy a školky přidala ZŠ a MŠ Pravčice, MŠ Vratimov, MŠ Žulová a MŠ Světlá Hora. Vznikly také dva nové kluby nadaných dětí – jeden při ZŠ a ZUŠ Líbeznice a druhý při ZŠ Mníšek pod Brdy. V současné době tak s Mensou spolupracuje 108 škol, 82 školek a 71 klubů nadaných dětí.

Jejich přehled a medailonky najdete na webu [deti.mensa.cz](http://deti.mensa.cz).

První z nových škol spolupracujících s Mensou je **ZŠ a MŠ Pravčice** ([mensa.click/1gs](http://mensa.click/1gs)). Jde o malotřídní základní školu pro 1. stupeň. „Diagnostikou a sledováním vyhodnocujeme nadání dětí a dle toho vytváříme podpůrná opatření. Spolupracujeme s PPP, poskytujeme vhodné učební pomůcky a materiály,“ popisuje podporu nadání na škole její ředitelka Darina Prokschová. Na škole rovněž působí Kroužek deskových a logických her a žáci se zapojují do Logické olympiády.

Na **MŠ Vratimov** ([mensa.click/1gt](http://mensa.click/1gt)) se zaměřují především na environmentální výchovu, ale na podporu a rozvoj nadaných dětí nezapomínají. Nabízejí Klub chytrých hlaviček, kroužek šachů či kroužek Badatel, využívají řadu různých pomůcek pro rozvoj logického myšlení, mj. včetně robotických a programovatelných pomůcek, a děti se účastní soutěží jako Numerácci nebo Logická olympiáda. „Důležitá je pro nás i edukace pedagogů se zaměřením na rozpoznávání nadaných dětí a máme možnost pedagogického posílení ve třídách pro individuální práci s dětmi,“ doplňuje Petra Bobošíková, ředitelka školy. „Připravujeme také vytvoření speciální učebny pro aktivity pro nadané děti nebo akce s rodiči.“

**MŠ Žulová** ([mensa.click/1gu](http://mensa.click/1gu)) je dvojtřídní mateřská škola. Pracují zde s metodou NTC, provozují Klub Lištička, zapojují se do Logické olympiády a organizují projektové dny s rodiči, případně seniory, zaměřené na různá témata – mimo jiné i vědomostní kvízy. „Připravujeme také založení Klubu nadaných dětí, který by propojil aktivity dětí MŠ a ZŠ, samozřejmě podle zájmů samotných dětí,“ nastiňuje plány školky ředitelka Gabriela Paděrová.



Prvky metody NTC pravidelně a během celého dne zařazuje i **MŠ Světlá Hora** ([mensa.click/1gv](http://mensa.click/1gv)), ať už jde o cvičení na rovnováhu, rotaci, překážkové dráhy, logické hry, hádanky, pokusy, práci s emočními kartičkami či práci s kartičkami při tvorbě vět a asociací. „Hlavní filozofie školky zní „Zeptej se srdíčka, to ti vždy poradí“. Děti jsou vedeny k lásce k zemi, lásce k lidem, a především k lásce k sobě samému. Bohatá nabídka prožitkových aktivit a situačního či sociálního učení připravuje děti na budoucí život ve společnosti,“ představuje filozofii školky učitelka Kateřina Němcová. „Připravujeme také odpolední kroužek, zaměřený na hraní deskových her, pohybové aktivity, práci s abstraktními symboly a znaky, hádankami i hudbou.“



Při **ZŠ Mníšek pod Brdy** vznikl nový klub nadaných a zvědavých dětí, který se bude prioritně zabývat rozvojem nadání dětí v matematické oblasti pod vedením vedoucí klubu Michaely Pažoutové.

Druhý nově založený klub vznikl při **ZŠ a ZUŠ Líbeznice** ([mensa.click/1gw](http://mensa.click/1gw)). Je určený zvědavým a nadaným dětem od 6 do 16 let, které mají zájem rozšiřovat si své obzory. „Má charakter hry a bádání. Na jeho realizaci spolupracují naši pedagogové, kteří se střídají podle svého specializovaného zaměření a mají možnost dětem předat z různých oblastí i něco navíc, co nenaleznou ve školním vyučování,“ představuje klub jeho vedoucí Kateřina Beránková. Hlavní náplní schůzek klubu jsou zábavná logika a matematika, hlavolamy, logické a deskové hry, robotika, badatelské programy, tvůrčí dílny, prezentační a týmová práce, experimentování, exkurze, besedy, interaktivní výstavy, ale i například možnost jít společně za zajímavým kulturním zážitkem. Starší zájemci mohou také v klubu působit jako tzv. „asistenti“ a pomáhat i s vedením některých programů a postupně se počítá i se zapojením rodičů do klubové činnosti.



# NEZAPOMEŇTE: ČLENSKÉ PŘÍSPĚVKY NA ROK 2025

Rada Mensy schválila výši členských příspěvků na rok v 2025 v nezměněné výši. Nově byly schváleny **další možnosti členství se zvýšenou podporou mensovních projektů – doporučená výše členských příspěvků 1 024 Kč a stříbrné členství ve výši 2 000 Kč**. Stříbrné členství zahrnuje uvedení v seznamu partnerů na webu.

volba “členové / výhody”.

## Ukončení členství

Mrzelo by nás, pokud byste se rozhodli své členství ukončit. Pokud jste o tom pevně přesvědčeni, prosím, nejpozději do 28. února 2025 požádejte e-mailem o ukončení členství na adrese sekretarka@mensa.cz. Budeme vám vděčni, pokud uvedete důvod, který vás k tomuto rozhodnutí vede.

Pokud byste se v budoucnu rozhodli takto řádně ukončené členství obnovit, je to velmi snadné, výsledek testu dospělých je stále platný, děti starší 14 let musí přijít na přetestování. Kdykoliv později stačí pouze zaplatit členský příspěvek na aktuální rok a stanete se opět členy.

V případě neukončení vašeho členství a neuhrazení členského příspěvku budete nadále považováni za členy se všemi výhodami až do konce roku 2025. Členem přestanete být automaticky až 31. prosince 2025, kdy dojde k zániku všech členských výhod včetně zamezení přístupu do intranetu a zrušení e-mailové adresy v doméně mensa.cz, včetně smazání všech uložených zpráv. Pokud byste však chtěli takto „automaticky“ zaniklé členství v budoucnu obnovit, bude Mensa požadovat kromě členského příspěvku na aktuální rok také jednorázový obnovovací poplatek ve výši neuhrazeného členského příspěvku za rok 2025.

## Sleva 200 Kč při včasné platbě.

### Výše ročních členských příspěvků na rok 2025:

- 900 Kč** základní členský příspěvek
- 550 Kč** základní snížený členský příspěvek pro členy Dětské Mensy, studenty do 26 let a seniory
- 300 Kč** dospělý ve společné domácnosti k základnímu členskému příspěvku
- 150 Kč** další dítě / student do 26 let ve společné domácnosti k základnímu členskému příspěvku
- 50 Kč** třetí a další dítě / student do 26 let ve společné domácnosti k základnímu členskému příspěvku
- 1 024 Kč** doporučená výše členských příspěvků
- 2 000 Kč** stříbrné roční členství
- 5 000 Kč** zlaté roční členství

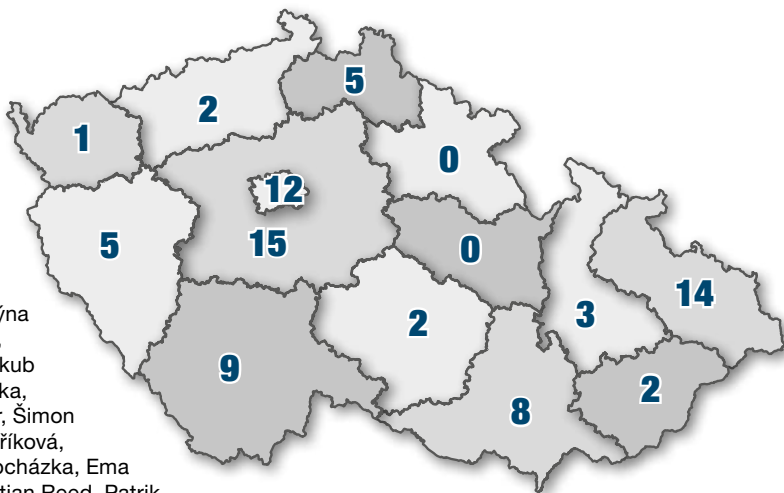
Číslo účtu: 2801689708/2010 | Variabilní symbol (VS): vaše členské číslo

**Kompletní informace o výši členských příspěvků a možnostech úhrady najdete na [mensa.click/prispevky](https://mensa.click/prispevky).**

Pokud vaše platba přijde na účet Mensy do 28. února 2025, získáte slevu 200 Kč za včasnou platbu. Navíc stejně jako v předchozích letech při včasné úhradě získáte navíc i poukaz na testování IQ zdarma. Vygenerovat jej můžete do konce března 2025 v intranetu, v levém sloupečku menu – je to

## VÍTÁME NOVÉ ČLENY!

Erik Daniel Albesc, Karolína Augustinová, Nicole Belova, Rozálie Kateřina Blahutová, Lucie Braunová, Jan Burda, Klára Březinová, Matěj Miroslav Cvrček, Vít Čanda, Berenika Černá, Daniel Čief, Vojtěch Damašek, Václav Dvořák, Vlastimil Eliáš, Jonáš Fiala, Tobias Florián, Kateřina Fričová, Jan Galnor, Patrik Golis, Miroslav Grigarczik, Roman Grmela, Vladimír Josef Grossberger, Evelyn Halfarová, Bára Hansalová, Matyáš Hubač, Jiří Hubert, Peter Sebastian Högqvist, Jan Hýl, Vojtěch Jašík, Nela Kafanová, Michaela Kajzarová, Klára Kalusová, Jakub Kapitán, Barbora Kašparová, Emilia Kijiv, Sooyeon Kim, Kryštof Klečka, Dominik Kludský, Jonáš Kohout, Kristýna Kolaříková, Samuel Koniček, David Koutník, Miroslav Kovář, Martin Kratina, Antonín Kubík, Václav Kubík, Max Köppl, Jakub Křováček, Kristýna Křováčková, Johanka Laská, Michal Lipka, Marek Loukota, Vít Lukavský, Ema Munzarová, Matěj Müller, Šimon Osoba, Filip Otta, Jan Palma, Michaela Petřivalská, Eva Petřiková, Michael Pilař, Vojtěch Pokorný, Adam Procházka, Jakub Procházka, Ema Prokopová, Tereza Prokopová, Markéta Raiskupová, Sebastian Reed, Patrik Ryšlavý, Daniel Svatoš, Martin Šaradin, Eliška Šindelová, Daniela Švehlová, Hajšmanová Hubert Tměj, Lad Tomeček, František Troubil, Vivienne Twardzik, Jaroslav Učeň, Michaela Vančurová, Michal Vorobel, Natálie Vyhnalová, Jaroslav Zabloudil, Oto Zwettler, Jiří Zwias.



## Z Mensa gymnázia – úspěch ve finále soutěže plšQworky

[mensa.click/1gx](https://mensa.click/1gx)

V nejnovějším článku o dění na Mensa gymnáziu od Marcely Fatrové se dozvíte o návštěvě studentů na Dni španělštiny na Filozofické fakultě UK, o velkém úspěchu dvou týmů v brněnském grandfinále soutěže plšQworky, o účasti dvou studentů v pořadu Wifina na ČT Děčko, o sdílení zkušeností v oblasti vzdělávání nadaných studentů s izraelskými učiteli, či o návštěvě výstavy Safe Spaces zaměřené na téma domácího násilí.



## Amerika ještě v 2024, aneb výlet s nádechem dalekých míst

[mensa.click/1gy](https://mensa.click/1gy)

Oldřich Bureš z MS Plzeň se v článku podělil o zážitky z akce, která se uskutečnila 28. prosince a pochybovačům navzdory při ní osm statečných účastníků navštívilo Ameriku (Malou i Velkou), Mexiko a Kanadu.



## Pozvánka: Rakouské ferraty

[mensa.click/1h0](https://mensa.click/1h0)

Iva Berčiková připravuje na začátek července výlet za rakouskými ferratami – pokud vás tato myšlenka láká, podrobnosti i s přihláškou najdete na [mensa.click/1gz](https://mensa.click/1gz).





## Kosmickou robotiku obohatily nápady nadaných studentů

[mensa.click/1h1](http://mensa.click/1h1)

V krátkém článku informuje Radek Stavěl o programovacím maratónu, který se uskutečnil v prosinci a jehož cílem bylo realizovat kódy pro robotické kosmické mise, které budou na jaře 2025 sbírat data na Mezinárodní kosmické stanici (ISS). Akce přilákala více než 60 nadaných středoškoláků, kteří se specializují na IT, robotiku a vesmírný výzkum.



## Recenze: Malá knížka o velké paměti

[mensa.click/1h2](http://mensa.click/1h2)

Kristýna Mothejzíková a Lenka Dudová se ujalí recenze knihy sovětského psychologa Alexandra Romanoviče Luriji o muži s výjimečnou pamětí. Autor v knize analyzuje, jak tato mimořádná paměť ovlivnila myšlení, představivost a chování jedince či jak se projevovala v jeho každodenním životě.



## Foto: Vánoční besídka MS Prostějov

[mensa.click/1h3](http://mensa.click/1h3)

V prosinci se v Prostějově uskutečnila vánoční besídka s turnajem v ping-pongu, tradičním kláním bramborových salátů a losováním dárků z pytle. Dodatečně můžete vánoční atmosféru nasát z fotografií z akce od Ladi Frankla.



## Mensa a inteligence v médiích

[mensa.click/1h4](http://mensa.click/1h4)

V tradiční rubrice najdete obvyklý přehled zajímavých článků, které se za poslední měsíc objevily v médiích a byly zaměřené na téma nadání, inteligence a vzdělávání.



## Foto: Štědroranní snídaně



INZERCE

**VÝHODNÝ**  
reklamní čtvereček  
pro členy Mensy  
za 300 Kč

více informací na  
[magazin.mensa.cz/pro-inzerenty](http://magazin.mensa.cz/pro-inzerenty)

*Nadané dítě?  
Adhd?  
Pis?*



**Theraplay**.CZ  
Dětská psychologická poradna

**KURZY  
KERAMIKY**



JAKUB OTH  
KERAMISTA.CZ  
Pláček: Tereza Kodešová

PRAHA





KONFERENCE

# VZDĚLÁNÍ PRO BUDOUCNOST

PRAHA | 29.-30. 3. 2025



## ► PROČ SE ZÚČASTNIT

**Individuální program** - Nabízíme výběr z více než 120 přednášek a workshopů šitých na míru českým pedagogům.

**Networking** - Propojujeme učitele mezi sebou i s odborníky z ministerstva školství a organizací zaměřených na vzdělávání, čímž vytváříme jedinečný prostor pro sdílení zkušeností a navazování spolupráce.

**Novinka** - Ukázkové hodiny, v nichž si vyzkoušíte roli žáků.



## ► TŘI PILÍŘE KONFERENCE

Rozvoj nadání dětí | Efektivní vzdělávání | Digitální vzdělávání



## ► OHLASY ÚČASTNÍKŮ



**Mgr. Miloslava Šmolíková**

učitelka, Gymnázium Příbram

„Konference byla vynikající po všech stránkách. Velice oceňuji pestrou nabídku témat z různých oborů i stupňů škol.“



**Jiří Nováček**

rodič, Pardubice

„Jsme rádi, že je konference otevřená i pro rodiče. Hřeje nás, když vidíme, že se tolik pedagogů chce dále vzdělávat.“



**PaedDr. Sylva Ondříčková**

speciální pedagog, ZŠ, Fakultní škola PedF UK Praha, Slovenská 27

„Byla jsem nadšená. Z pestré škály nápadů jsem čerpala inspiraci a vzpruhu pro mou práci ve škole po celý rok.“

KONFERENCI  
POŘÁDAJÍ



**npi** | Národní pedagogický institut  
České republiky

Registrační formulář a další informace najdete na

**konference.mensa.cz**

Kontakt:

**konference@mensa.cz**

**+420 770 177 927**

# Mensa World Journal

## Z Excommu: Od místopředsedkyně Britské Mensy

Rachael Corson. Převzato z Mensa World Journal, č. 145, 2/2025. Přeložila Zuzana Kořínková.



*Když se zamyslím nad svými aktivitami v rámci Mensy International v poslední době, inspiruje mě obromně nasazení naší mezinárodní komunity. Loňské jednání Mezinárodní mensovní rady (IBD) v australském Perthu zdůraznilo společný závazek Mensy k inovacím, spolupráci a růstu. Je pro mě vzrušující být součástí tak dynamické mezinárodní organizace a jsem ráda, že se s vámi mohu podělit o několik zajímavostí a novinek.*

### Sdílení osvědčených postupů bez hranic

Jedněmi z klíčových témat setkání IBD byly sdílení a spolupráce. Například Mensa Austrálie úspěšně spolupracovala s produkční společností Warner Bros. na produkci televizního pořadu Child Genius, což výrazně zviditelnilo Mensu a současně zvýšilo počet testování a členství v mladší věkové kategorii. Tato iniciativa je důkazem toho, jakou sílu má kreativní spolupráce, a potěšilo mě, že Austrálie je ochotná sdílet svou politiku ochrany, která může být cenná i pro jiné národní Mensy, které mají velký podíl mladších členů.

Mensa Česko pokračuje v zapojování mladých myslí prostřednictvím své vysoce oceňované Logické olympiády. První kolo této soutěže přitáhlo více než 95 000 účastníků, což vyvolalo velké nadšení a v širokém měřítku podpořilo intelektuální zvidavost. Česká Mensa byla velkorysá a nabídla k použití „Logic Olympiad in a box“, tedy zdroj, který umožňuje jiným národním Mensám tento úspěšný program snadno replikovat. Doufám, že mnoho našich místních Mens bude mít možnost zažít efekty, které pořádání takové soutěže má.

Další vzrušující příležitost přichází od Mensy Srbsko, která nabízí mentoring a partnerství prostřednictvím programu Erasmus+. Tento program, který umožňuje financování pro inovativní mensovní projekty, má potenciál rozšířit náš dosah a vliv napříč Evropou i za jejími hranicemi.

### Strategické zaměření na mládež a dobrovolníky

Při pohledu do budoucnosti nám Mensa nabízí návrh strategie pro roky 2025–2027 s jasně načrtnutým směrem. Jedním z klíčových pilířů je urychlení iniciativ zaměřených na talentovanou mládež, což zahrnuje zlepšení kvality a relevantnosti vzdělávacího obsahu, aby Mensa zůstala majákem podpory a inspirace pro mladé intelektuály.

Současně také intenzivně pracujeme na rozvoji a podpoře našich skvělých dobrovolníků, kteří jsou životní silou naší organizace. Uznání jejich přínosu a zlepšení strategií pro zapojení a udržení jsou nejen strategickou prioritou, ale také nezbytným krokem pro budování silnější Mensy.

### Modernizace a růst

Dalším klíčovým aspektem naší strategie je organizační transformace. Přijetím automatizace a řešením výzev, které jsme zdědili z minulosti, můžeme pracovat efektivněji a postavit Mensu na pozici lídra v intelektuální komunitě. Posílení naší globální značky prostřednictvím modernizované komunikace a silnější strategie na sociálních sítích zajistí, že hlas Mensy bude slyšet ve všech koutech světa.

Velká část našich nedávných diskusí se soustřeďuje na zlepšení testování IQ a pokrok, který děláme v adaptivním testování. ExComm pracuje na tom, aby byla vyváжена inovace s potřebou přísného dohledu a aby naše procesy splňovaly ty nejvyšší standardy.

### Pohled vpřed

Jak pokračujeme, těším se na potenciál, který má spolupráce mezi národy. Mensa vzkvétá díky sdíleným ambicím a výměně myšlenek – a to ať už je to učení se z úspěchů našich kolegů, jako je Mensa Austrálie a Česká republika, nebo prozkoumání nových příležitostí prostřednictvím partnerství jako Erasmus+.

Těším se na budování Mensy, která nejen oslavuje intelekt, ale také inspiruje výzkum, inovace a propojení napříč celým světem.

Děkuji vám za vaši pokračující důvěru a podporu při práci na jasnější budoucnosti pro nás všechny.

Floreat Mensa!



# Chytré využívání sociálních médií snižuje stres u teenagerů

Převzato z Mensa World Journal, č. 145, 2/2025. Přeložila Zuzana Kořínková.

## Duševní zdraví mladých lidí může záviset na tom, jak používají sociální média, místo toho, kolik času na nich stráví. To vyplývá z nové studie výzkumníků z University of British Columbia.

Studie vedená profesorkou psychologie Dr. Amori Mikami a publikovaná v Journal of Experimental Psychology: General zkoumala rozdílné účinky úplného přerušení používání sociálních médií a jejich vědomějšího využívání.

Výsledky ukázaly, že jak uživatelé, kteří své online interakce vědomě řídili, tak ti, kteří se sociálních médií zcela vzdali, zaznamenali zlepšení svého duševního zdraví – především v oblasti úzkosti, deprese a osamělosti.

Používání sociálních médií je mezi mladými dospělými, zejména ve věku 17–29 let, téměř všudypřítomné, obavy o jeho dopady na duševní zdraví tak rostou.

„Hodně se mluví o tom, jak mohou být sociální média škodlivá. Náš tým chtěl ale zjistit, zda to je nevyhnutelné, nebo zda může mít vliv to, jakým způsobem lidé tato média používají,“ vysvětluje Dr. Mikami.

Studie se nezaměřovala na to, zda jsou sociální média dobrá, nebo špatná, ale zkoumala, zda by mladým dospělým pomohlo naučit se „rozumnější“ způsoby používání, které by přispěly k jejich lepší duševní pohodě.

Do šestitýdenní studie se zapojilo 393 kanadských mladých dospělých, kteří vykazovali příznaky duševních problémů a měli obavy o vliv sociálních médií na své duševní zdraví. Byli rozděleni do tří skupin: kontrolní skupina pokračující ve své obvyklé rutině, skupina zcela abstinující od sociálních médií a „tutoriálová“ skupina, která se učila sociální média používat vědomě a cíleně.

Tutoriály vedly účastníky k tomu, aby pěstovali smysluplné online vztahy, omezili interakce podporující porovnávání s ostatními a pečlivě si vybírali, koho budou sledovat.

Jak skupina, které se úplně vzdala sociálních médií, tak skupina, která je používala podle doporučení, snížily četnost používání těchto platform, což vedlo k méně častému porovnávání a nižší míře úzkosti a nízkého sebevědomí.

Ačkoliv ale tutoriálová skupina neomezila používání sociálních médií tolik jako ti, kteří se pokusili přestat úplně, přesto zaznamenala výrazné zlepšení v pocitech osamělosti a strachu, že jí něco uteče (fear of missing out – FOMO).

Oproti tomu ti, kteří se sociálních médií zcela vzdali, byli úspěšnější ve snižování příznaků deprese a úzkosti, ale nehlásili žádné zlepšení pocitů osamělosti.

„Odříznutí sociálních médií může snížit některé tlaky spojené s prezentováním ideálního obrazu sebe sama online. Ale úplné přerušení může vést k pocitům izolace, protože mladí dospělí přijdou o sociální spojení s přáteli a rodinou,“ doplňuje Dr. Mikami.

Dr. Mikami spolu s postgraduálními studenty Adri Khalisem a Vasileiou Karasavvou použili v tutoriálové skupině přístup, který kladl u online vztahů důraz na kvalitu nad kvantitou. Účastníci byli povzbuzeni, aby omezili sledování účtů, které je vedly k závisti nebo negativnímu porovnávání, a místo toho dávali přednost vztahům s blízkými přáteli. Tím si vybudovali zdravější online prostředí.



Namísto pasivního prohlížení byli účastníci motivováni k aktivnímu zapojení do přátelství komentováním nebo posíláním přímých zpráv – tedy chováním, které obvykle prohlubuje smysluplné spojení a pomáhá uživatelům cítit větší sociální podporu.

Podle Dr. Mikami tento vyvážený přístup může být realistickou alternativou k úplné abstinenci, která nemusí být pro mnoho mladých dospělých realistická.

„Sociální média s námi už zůstanou,“ říká, „a pro mnoho lidí není reálnou možností přestat. Ale se správným vedením si mohou mladí dospělí vytvořit pozitivnější zkušenost a využívat sociální média k podpoře svého duševního zdraví místo toho, aby jej poškozovala.“

Dr. Mikami věří, že výzkum může nabídnout cenné informace pro programy duševního zdraví a školní vzdělávání. Představuje si budoucí workshopy a vzdělávací sezení, kde se mladí dospělí naučí používat sociální média jako nástroj pro posilování svých vztahů, místo aby je vnímali jako zdroj stresu a porovnávání. To by mohlo přerušit začarovaný kruh, kdy se kdy lidé pokoušeli se sociálními médii úplně skončit, ale o chvíli později se k nim zase vracejí, mnohdy s horšími výsledky.

Výzkumný tým dokázal, že zachování duševního zdraví je možné bez obětování sociálního spojení, které platformy poskytují. Jak shrnuje Dr. Mikami: „Pro mnoho mladých lidí to není o tom se odhlásit. Jde o to se více zapojit – ale tím správným způsobem.“

## Chytré randění: Jak inteligence ovlivňuje úspěch vztahů

Taryn Dryfhout. Převzato z Mensa World Journal, č. 145, 2/2025. Přeložila Zuzana Kořínková.

**TikTok a memy nám sice možná tvrdí, že všechny svobodné ženy hledají muže s modrýma očima, metr osmdesát vysoké, ideálně s kariérou ve financích a se svěrenským fondem, ale nedávný výzkum ukazuje, že většině by se spíš vyplatilo zaměřit se na muže s vysokou inteligencí. Právě inteligence u mužů totiž zřejmě hraje klíčovou roli v úspěšnosti vztahů.**

Spojení mezi inteligencí a úspěšností romantických vztahů není nic nového. Všeobecná inteligence je spojována s úspěchem v mnoha aspektech života, jak už ukázal dřívější výzkum: lidé s vyššími kognitivními schopnostmi dosahují lepších výsledků jak akademicky, tak profesně a následně mají lepší sociální a ekonomické vyhlídky. V oblasti romantických vztahů pak dřívější studie ukázaly, že lidé s vyšší úrovní inteligence mají nižší pravděpodobnost rozvodu a často se žení a vdávají v mladším věku než jejich méně inteligentní vrstevníci.

V návaznosti na tento výzkum se tým z Oakland University v Michiganu zaměřil na to, které konkrétní faktory vztahů – pozitivní, či negativní – jsou s inteligencí spojeny. Studie publikovaná v časopise Personality and Individual Differences se zaměřila na 202 heterosexuálních mužů ve věku od 18 do 65 let, kteří měli alespoň šestiměsíční vztah.

Účastníci podstoupili kognitivní testování, aby se zjistila úroveň jejich obecné inteligence, jako například schopnost řešení problémů a logické uvažování. Také vyplnili dotazník, který měřil jejich pozitivní i negativní chování ve vztazích.

Výsledky ukázaly, že muži s vyšší inteligencí mají ve vztazích lepší výsledky. Dokonce čím inteligentnější muž byl, tím pozitivnější byly jeho vztahy. Muži s vyšší inteligencí vykazovali nižší úroveň škodlivého chování jako slovní týrání, manipulace a sexuální nátlak, a naopak hlásili vyšší úroveň spokojenosti a oddanosti ve vztazích.

Konkrétně ti, kteří měli silné schopnosti v rozpoznávání vzorců a sekvenčním uvažování, investovali do svých vztahů více úsilí a vykazovali méně problémového chování celkově. Výzkumníci se domnívají, že díky těmto kognitivním schopnostem mohou muži lépe ovládat impulzy, protože dokáží zvážit důsledky svých negativních činů.

Nicméně u některého chování se spojení s inteligencí neprokázalo – například u žárlivosti, fyzického týrání a touhy partnera ovládat.

Výzkumníci pravděpodobně budou chtít věnovat více času a prostoru dalším studiím, které se zaměří na vliv inteligence na úspěch vztahu i u žen nebo u lidí, kteří nejsou heterosexuální, aby zjistili, zda odlišná dynamika vztahů může o spojení mezi inteligencí a úspěchem vztahů prozradit více.

Mensanům tento výzkum nabízí zajímavý pohled na to, jak inteligence formuje romantické vztahy. Vzhledem k tomu, že členové Mensy oceňují kognitivní schopnosti a dovednosti v řešení problémů, může být užitečné přemýšlet o tom, jaký vliv mají tyto vlastnosti na dynamiku a výsledky vztahů.

A jak se vaše kognitivní schopnosti projevují ve vašich vztazích?

## Výroční gala večeře Mensy Hongkong

Imi Lo. Převzato z Mensa World Journal, č. 145, 2/2025. Přeložila Zuzana Kořínková.

**Na třpytivém pozadí hongkongského panoramatu uspořádala Mensa Hongkong svou každoroční večeři v klubu Lusitano – v jednom z nejuznávanějších soukromých klubů v Hongkongu, založeném v roce 1866 a dlouho známém jako centrum portugalského dědictví a kultury. Večer znamenal slibný začátek pro nově zvolenou radu této národní Mensy a přivítal více než 70 členů na setkání plném intelektuálního přátelství a gastronomických požitků.**



Místo konání ve 27. patře s nápadným moderním designem nabídlo pro akci dramatické prostředí. Okna od podlahy ke stropu poskytovala nádherný výhled na ikonické městské panorama Hongkongu, kde moderní architektonické skvosty rozzařily noční oblohu v symfonii barev, od zářivě růžových věžáků po pruhy světél z ulic pod námi.

Scéna byla ještě nezapomenutelnější díky účastníkům, kteří byli oblečeni v elegantní bílé, což vytvářelo sofistikovaný kontrast proti geometrickému stropu a podlaze se vzorem hvězd.

Gastronomická cesta večera byla oslavou vynikající portugalské kuchyně klubu Lusitano. Perfektně opečené selátko, doprovázené čerstvými a pestrými saláty, vzbudilo u hostů nadšené ohlasy.

Hostina vyvrcholila dezerty, včetně slavných portugalských dortíků se žloutkovým krémem, jejichž karamelizovaný povrch se třpytil pod ambientním osvětlením.

Vřelá atmosféra večera byla hmatatelná, s živými rozhovory nesoucími se mezi stoly, jak členové sdíleli své příběhy a nápady. Proslov předsedy zmínil úspěchy Mensy Hongkong i její světlou budoucnost a nádherné noční výhledy na Hongkong poskytly pro následnou intelektuální výměnu perfektní kulisu.

Akce přitáhla členy z celého regionu, včetně jednoho oddaného mensana, který dorazil až z Pekingu. Každý účastník obdržel jako památku na večer pečlivě vybraný suvenýr – taštičku s logem Mensy, stojánek na telefon a klíčenku.

Mensa Hongkong má na nadcházející rok vzrušující plány, včetně soutěží v logických hrách, mezinárodní spolupráce a inovativních akcí zaměřených na mladé mensany.

Úspěšné setkání bylo oslavou komunity Mensy Hongkong a pomohlo nastolit inspirativní tón pro rok 2025.



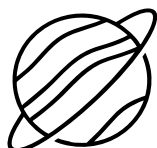
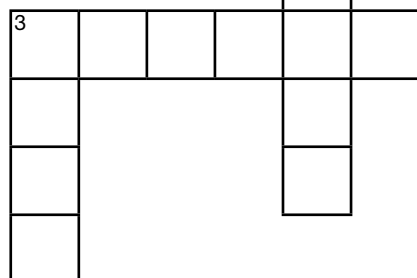
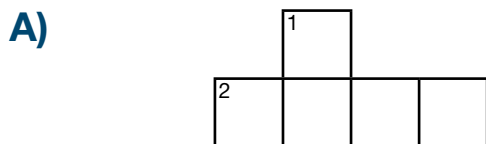


## PÍSMENOVKA PRO NEJMLADŠÍ

Písmenka se z křížovky vysypala vedle ní. Tvým úkolem je písmenka vrátit do křížovky. Obrázek vždy napoví, jakým tématem se křížovka zabývá.

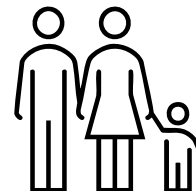
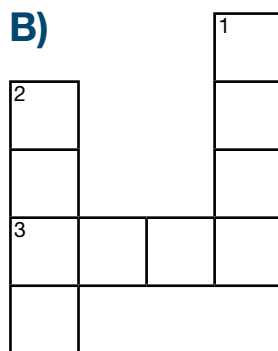
A nyní zkus vytvořit vlastní písmenovku a dej ji vyluštit kamarádovi nebo nějakému dospělákovi.

A)



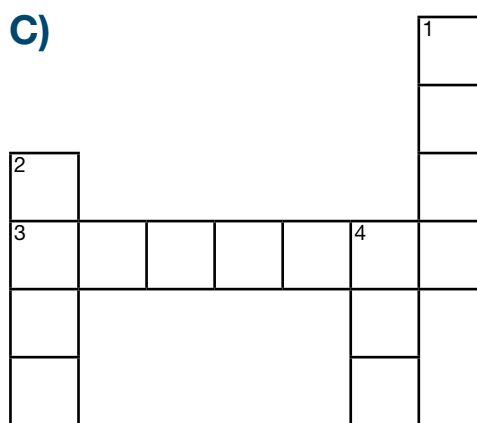
V E U Ě N Z  
M E R K E R  
A Š R M S

B)



M D Á Í M A Ě T Á T

C)



A U V T Ď K  
L E O A D L  
A O T

## Kontakty

**Redakce:** redakce@mensa.cz

**Šéfredaktorka:** Zuzana Kořínková, zuzana.korinkova@mensa.cz, 776288979

**Redakční rada:** Jana Unruhová, Jan Pokorný; rr@mensa.cz

**Administrativa:** Zuzana Poláková, 770 177 926, sekretarka@mensa.cz

Další kontakty najdete na [mensa.cz/kontakty](https://mensa.cz/kontakty).

**Časopis Mensy Česko** „Mensa“ je elektronický měsíčník. Číslo 02/2025 (únor), ročník XXXII, vychází 1. února 2025. **Uzávěrka březnového čísla je 2. 2. 2025, uzávěrka dubnového čísla je 2. 3. 2025.**

Časopis připravuje redakce časopisu Mensa, zveřejnění a nezveřejnění příspěvků podléhá schválení redakční radou. **Příspěvky, připomínky a dotazy prosím zasílejte na adresu redakce@mensa.cz.** Redakce si vyhrazuje právo články v případě potřeby upravit nebo zkrátit.

Články v časopise představují díla, názory, myšlenky nebo nabídky jednotlivých autorů a nemusejí vyjadřovat postoje jiných mensanů ani orgánů Mensy Česko, není-li výslovně uvedeno jinak. Obsah tohoto časopisu může být volně přebírán všemi ostatními publikacemi Mensy za předpokladu uvedení zdroje, není-li výslovně uvedeno jinak. Obsah publikovaný na [magazin.mensa.cz](https://magazin.mensa.cz) je šířen pod licencí Creative Commons.

**Aktuální číslo časopisu je k dispozici v elektronické podobě na webu** [magazin.mensa.cz](https://magazin.mensa.cz). Archiv všech čísel, včetně časopisů Mensy International, naleznete na intranetu Mensy [intranet.mensa.cz](https://intranet.mensa.cz).

**Vydavatel:** Mensa Česko, Španielova 1111, 163 00 Praha 6; **Grafika:** Ateliér Falátek, s.r.o., Prokopova 2219/19, Jižní Předměstí, 301 00 Plzeň; **ISSN** 1211-8877; Evidence periodického tisku MK ČR E 22252; © Mensa České republiky, 2025.

**Na tomto čísle se podíleli:** Iva Berčíková, Oldřich Bureš, Petr Čavojský, Marcela Fatrová, Lenka Filová, Fay Frydrynová, Věra Hellerová, Lýdia Jasenská, Čestmír Kalus, Petr Kras, Tomáš Kubeš, Vladka Laštůvková, Jakub Moc, Jan Pokorný, Zuzana Poláková, Kristýna Mothejzíkova, Lenka Dudová, Laďa Frankl, Martin Sedláček, Stanislav Sláma, Radek Stavěl, Vít Švachouček, Viktorie Švorcová, Jana Tillová, Jana Unruhová, Kateřina Vágnerová, Pavel Vlašánek, Soňa Zbytowská.

**Titulka:** Petr Čavojský, příspěvek z mensovní fotosoutěže 2022