



MENSA

ČESKO



srpen/2024





Vážení čtenáři,

vítám vás u srpnového čísla časopisu Mensa. Co by vám v něm tentokrát nemělo ujít?

Rozhodně prozkoumejte přehled nových článků na magazin.mensa.cz (s. 6) – je mezi nimi rozhovor s nadaným studentem, který ve svých šestnácti letech dokončil střední školu a v září nastupuje na univerzitu, další díl badatelské inspirace, tentokrát zaměřený na to, jak si s dětmi doma vyrobit vlastní deskovou hru, nebo článek o výpravě SIGu Jihočeské nadané děti do Klatov na Dětskou vědeckou konferenci.

Za pozornost stojí také článek o vlivu, jaký má stres v těhotenství na IQ dítěte (s. 13), a vyprávění dvojice maďarských mensanů o tom, jak využili mensovní cestovatelský program SIGHT při své návštěvě Makedonie (s. 12). Pokud by vás tento článek navnadil k cestování, můžete si rovnou naplánovat týdenní silvestrovskou oslavu v Itálii s členy mezinárodního SIGu Mensa Youth určenému pro mensany mladé tělem a/nebo duchem (s. 14).

Jestli máte spoustu volného času, nevíte, co s ním, a chtěli byste ho využít užitečně, můžete si přečíst seznam volných dobrovolnických pozic v Mense International – jsou v oblastech od PR a kontrolu užití mensovní značky přes projekty pro nadanou mládež, iSIGy a SIGHT až po hlídání dodržování mensovních stanov a evidenci rozhodnutí mezinárodní rady (s. 15). Čas pro odeslání přihlášky se ale krátí – rozhodnout se musíte nejpozději do 11. září.

A konečně v Bystřilně (s. 18) tentokrát najdete několik úloh přejatých z časopisu Australské Mensy, časopisu Mensy Singapur a z Mensa World Journal. Pokud by vás zaujaly a chtěli byste časopisy těchto zahraničních Mens prozkoumat blíže, jejich archiv je k dispozici po přihlášení do členské sekce webu Mensy International (mensa.org).

Přeji vám příjemné čtení!

Zuzana Kořínková
zuzana.korinkova@mensa.cz
+420 776 288 979

Časopis Mensy Česko „Mensa“ je elektronický měsíčník. Číslo **8/2024** (srpen), ročník XXXI, vychází 1. srpna 2024. **Uzávěrka zářijového čísla je 4. 8. 2024.**

Časopis připravuje redakce časopisu Mensa, zveřejnění a nezveřejnění příspěvků podléhá schválení redakční radou. **Příspěvky, připomínky a dotazy prosím zasílejte na adresu redakce@mensa.cz.** Redakce si vyhrazuje právo články v případě potřeby upravit nebo zkrátit.

Články v časopise představují díla, názory, myšlenky nebo nabídky jednotlivých autorů a nemusejí vyjadřovat postoje jiných mensanů ani orgánů Mensy Česko, není-li výslovně uvedeno jinak. Obsah tohoto časopisu může být volně přebírán všemi ostatními publikacemi Mensy za předpokladu uvedení zdroje, není-li výslovně uvedeno jinak. Obsah publikovaný na magazin.mensa.cz je šířen pod licencí Creative Commons.

Aktuální číslo časopisu je k dispozici v elektronické podobě na webu magazin.mensa.cz. Archiv všech čísel, včetně časopisů Mensy International, naleznete na intranetu Mensy intranet.mensa.cz.

Vydavatel: Mensa Česko, Španielova 1111, 163 00 Praha 6; **Grafika:** Ateliér Falátek, s.r.o., Prokopova 2219/19, Jižní Předměstí, 301 00 Plzeň; **ISSN** 1211-8877; Evidence periodického tisku MK ČR E 22252; © Mensa České republiky, 2023.

Na tomto čísle se podíleli: Iva Berčíková, Tereza Cimburková, Robin Crawford, Taryn Dryfhout, Peter Eden, Ryan Au Eong, Marcela Fatrová, Ladá Frankl, Marta Frydrychová, Tomáš Havrda, Szilárd Kállai, Čestmír Kalus, Vladimír Kutálek, Bohumil Malý, Jarka Marčeková, Lucie Měchurová, Therese Moodie-Bloom, Karel Pazderka, Martin Sedláček, Pavel Terber, Jana Unruhová, Kateřina Vágnerová, Sabina Villani, Stanislav Wolf.

Titulka: Tomáš Havrda

MS OSTRAVA MĚNÍ ADRESU SCHŮZEK, ALE NE ČAJOVNU...

Čestmír Kalus

Od července se schůzky MS Ostrava konají na nové adrese Dr. Šmerala 1270/11, 702 00 Ostrava, a to v Čajovně od Sýkorova mostu. Sem se přestěhovala Čajovna u Sýkorova mostu, jejíž majitel dostal z původních prostor po 26 letech výpověď. První červencová schůzka proběhla den po otevření v omezeném provozu a dá se říct, že jsme obsadili takřka všechna místa, která byla k dispozici. A to jsme se ještě stihli prostřídat tak, že ve chvíli, kdy někdo odcházel, tak jej vzápětí někdo další nahradil. Nicméně po úplném zprovoznění bude místa více než v původní čajovně.

Takže každé první úterý v měsíci od 18 hodin jste vítáni.

A pro ty, kdo to mají blíž do Opavy nebo jim úterý nevyhovuje, připomínám, že každý třetí čtvrtek v měsíci můžete přijít do Čajovny Harmonie, Krnovská 20, Opava.



Poslední schůzka v Čajovně u Sýkorova mostu (foto: Čestmír Kalus)



První schůzka v Čajovně od Sýkorova mostu (foto: Čestmír Kalus)

VALNÁ HROMADA MS HRADEC KRÁLOVÉ

Bohumil Malý

Zveme všechny členy místní skupiny Hradec Králové k volbám, které se budou konat dne 19. září 2024 v 17:30 v Pivovarských domech, Velké náměstí 25, Hradec Králové. Promyslete a navrhujte své kandidáty do vedení místní skupiny. Předsedu a místopředsedu budeme volit dle pravidel která zaručí přímé, rovné a tajné hlasování všem členům místní skupiny.

Po volbách je plánovaná prohlídka Pivovarských sklepů a další obvyklé aktivity, povídání, hry...
Těšíme se na vaši účast.

VALNÁ HROMADA MS BRNO

Pavel Terber

Rád bych vás, jakožto současný předseda MS Brno, touto formou pozval na Valnou hromadu místní skupiny Brno, která se bude konat 16. září 2024 v 19:35 v salonku restaurace Plzeňský dvůr (Šumavská 29a, Brno, Královo pole).

Bude probíhat volba předsedy, místopředsedy a pokladníka. Případné další funkce, jako třeba vítač, mohou být jmenované.

Samozřejmě můžete přijít dřív (od 17:00 bude začínat herní předvečer) a užít si buď hraní deskových her, nebo jen pokec.

NOVÁ SPOLUPRACUJÍCÍ ŠKOLA A KLUB NADANÝCH DĚTÍ

Mezi školy spolupracující s Mensou přibyla ZŠ a ZUŠ Líbeznice, Měšická 322. Ta je s 1 620 žáky největší základní školou v České republice. „Mimořádně nadaní žáci mají organizaci výuky upravenou tak, aby byli dostatečně motivováni k rozšiřování základního učiva do hloubky především v těch předmětech, které reprezentují nadání dítěte. Žákům jsou v oblastech, kde se nadání projevuje, zadávány náročnější samostatné úkoly (např. individuální práce s naučnou literaturou, referáty k probíranému učivu), v matematice řeší různé kvízy, hlavolamy nebo problémové úlohy.“ píše o škole její ředitel František Grunt.

Škola ale pomáhá rozvíjet i další typy nadání: „Hudebně nadaní žáci doprovází na nástroj během hodin hudební výchovy a zapojují se do kulturních vystoupení při nejrůznějších příležitostech. Výtvarně nadaní žáci vystavují své práce v prostorách školy, zúčastňují se soutěží a výstav organizovaných různými institucemi města a kraje. Pohybově nadaní žáci se zapojují do činnosti sportovních kroužků organizovaných školou a účastní se také sportovních soutěží v rámci našeho města i kraje. Rovněž se v naší škole souběžně věnujeme vzdělávání pedagogů v oblasti rozvoje nadaných dětí v rámci DVPP.“

Nový klub nadaných dětí pak od letošního září vznikne při ZŠ a MŠ Kpt. Otakara Jaroše v Lounech. Slovy jeho koordinátorky Jany Elbelové budou jeho náplní „pestré aktivity zaměřené na rozvoj logického myšlení (šifry, hlavolamy, deskové hry), přírodovědné pokusy, práce s technikou (grafické tablety, 3D tisk, VR brýle), exkurze a další aktivity dle zájmů dětí“.

V současné chvíli je tak škol spolupracujících s Mensou přesně 100, školek 78 a klubů nadaných dětí 61.

Z webu
deti.mensa.cz

LOGICKÁ OLYMPIÁDA PRO DOSPĚLÉ



17. ročník soutěže Logická olympiáda jsme letos odstartovali zcela netradičně již v únoru. Po dlouhé době, kdy jsme tuto myšlenku nosili pouze v hlavách nebo jsme o ní pouze diskutovali, se nám podařilo spustit zcela novou kategorii „D“. Ta je určena především dospělým, počínaje těmi, kteří už nemohou soutěžit v kategoriích středoškoláků, ale může se zúčastnit v podstatě kdokoli – takže je možné využít této příležitosti třeba k soutěži v rámci rodin, pracovních kolektivů atd.

Registraci jsme spustili pod heslem „Na hromnice o kategorii více“ 2. února a do soutěže bylo možné registrovat se až do konce dubna. Možnost soutěžit jsme nabídli i zahraničním účastníkům prostřednictvím ostatních světových Mens, finální počet registrovaných byl **3053 účastníků ze 37 zemí**.

Na rozdíl od dětských kategorií, kdy všech více než 100 tisíc dětí má soutěž zcela zdarma, jsme pro tuto kategorii zvolili symbolický poplatek 100 Kč, který využijeme právě pro další rozvoj a podporu kategorií pro děti. Možností, jak se vyhnout zaplacení tohoto poplatku, bylo zaslání originální autorské logické úlohy, kterou bychom mohli v budoucnu využít. Právě tvoření stále nových úloh je jednou z náročnějších oblastí této soutěže, a tak jsme si slibovali, že se třeba najde někdo, koho tato činnost bude bavit a pomůže nám s ní. Několik úloh se nám sešlo, některé velmi kvalitní, ale co si budeme povídat – naprostá většina účastníků se rozhodla pro zaplacení poplatku.

Samotná soutěž potom proběhla on-line v termínu 1.–10. června 2024. Jak to tak bývá, ne všichni registrovaní zvládli odsoutěžit, ukázalo se, že nechávání věcí na poslední chvíli je u dospělých mnohem větším problémem než u dětí a že promeškat termín, však to všichni známe, je prostě úplně normální, a to i přes to, že jsme jej několikrát připomínali. :-)

Ráda bych poděkovala všem, kteří soutěžili, věřím, že se úlohy líbily a všichni si je užili. Ostatním, kteří to z jakéhokoliv důvodu nestihli, ale přesto nás registrací podpořili, děkujeme také, protože jsme přesvědčeni, že si tato unikátní soutěž podporu rozhodně zaslouží.

Vítězům gratulujeme – nejvyššího možného skóre dosáhli hned tři soutěžící:

MARTIN DEDEK, VOJTĚCH FILA a EDUARD VOLF

Všem, kteří dosáhli tří nejvyšších dosažených skóre – a bylo jich celkem 14 – jsme poslali hezkou deskovou hru jako odměnu.

Výsledky 100 nejlepších můžete najít na mensa.click/lod2024.

Další výsledky se všichni soutěžící dozví ve svých profilech na lod.mensa.cz

Ted' už se chystáme na spuštění registrace kategorií pro děti, která začne 1. září 2024.

■ Nadané děti

„Mozek nadaných funguje odlišně. Nadaní často na sebe kladou obrovské nároky, chtějí být perfektní ve všem, a když se jim to nedaří, jsou frustrováni, protože mají pocit, že jsou nedostateční, a pak trpí. Jsou označováni jako divní nebo šprti. Pomáhá jim proto, když se mohou setkávat navzájem nebo sdílet své profesní i osobní odlišnosti s nějakým expertem v oboru, který je zajímá, protože najednou se jim otevře ten obrovský prostor možností.“

zdroj: Věda Výzkum

Zdeňka Chocholoušková: Aby se nadané děti ve škole nenudily | **Věda Výzkum, mensa.click/1bs**

Testy, mentoring, podpora. V Brně vzniká centrum pro nadané děti | **EDUzín, mensa.click/1bt**

Jak univerzity pracují s mladými talenty: juniorské univerzity, příměstské tábory... | **Věda Výzkum, mensa.click/1bu**



Středoškolská odborná činnost neboli SOČ – brána do světa vědy | **Věda Výzkum, mensa.click/1bv**

SOČ jako brána do světa vědy: Příběhy úspěšných účastníků | **Věda Výzkum, mensa.click/1bw**

Musíme podporovat nadané děti, říká Jindra Zalabáková | **Ústecký kraj, mensa.click/1bx**

■ Lidská inteligence

Nejvíce titulů v tuzemsku má muž, který vozil Pražany tramvají | **Novinky, mensa.click/1by**

„Restrikce se netýkají jídla, ale něčeho jiného, co neustále konzumujeme. Obsahu. Jsme na sociálních sítích, posloucháme podcasty, koukáme se na televizi. Jsme neustále pod vlivem nějakých stimulů, které náš mozek přetěžují. Stejně jako si dáváme pozor na to, co jíme, měli bychom mít více pod kontrolou, čím krmíme náš mozek.“

zdroj: ELLE

Mentální fitness: Trénujte svou mysl stejně jako své tělo | **ELLE, mensa.click/1bz**

Rozlišuje se až 8 druhů inteligence. Vzácná je „vnitřní“ či „společenská“ | **WN24, mensa.click/1c0**

Být přemýšlivým člověkem je super schopnost | **Bety, mensa.click/1ct**

■ Mozek

„Když se mladí lidé stanou závislími na internetu, dochází v jejich mozcích k chemickým změnám, které mohou mít závažné důsledky – například další a ještě silnější návykové chování. Zjistili to vědci, kteří zkoumali mozkovou aktivitu závislých na internetu pomocí funkční magnetické rezonance. Zjistili, že tyto dopady jsou na „mapě mozku“ dobře viditelné v celé řadě neuronových sítí. Zároveň u těchto „milovníků“ internetu došlo k celkovému snížení funkční konektivity v částech mozku zapojených do aktivního myšlení; jsou to části zodpovědné za paměť a rozhodování.“

zdroj: ČT24

Závislost na internetu mění mozky mladých. K ještě větší závislosti, ukázala analýza | **ČT24, mensa.click/1c2**

Naše vědomí a svobodná vůle fungují na kvantovém principu, tvrdí italský vědec | **Radiožurnál, mensa.click/1c3**

Závislost na internetu mění chemii mozku mladých lidí, zjistila studie | **HROT24, mensa.click/1c4**

Hýbejte se. Posílíte nejen svaly, ale také svůj mozek | **Ekonom, mensa.click/1c5**

Struktura mozku je podle vědců těsně na hranici fázového přechodu | **100+1, mensa.click/1c6**

Vědecké mýty: Skutečně používá člověk jen 10 % kapacity svého mozku? | **21.století, mensa.click/1c7**

Medúzám jde učení i bez mozku | **21.století, mensa.click/1c8**

Rychlá pomoc pracuje pro mozek. Při mrtvici hynou každou minutu miliony neuronů. Jaké jsou příznaky? | **EDUzín.cz, mensa.click/1c9**

■ Objevy a trendy

TÝDEN MOZKU 2024

Akademie věd České republiky

Týden mozku je festival nejnovějších objevů a trendů ve výzkumu mozku a neurovědách, který je součástí Brain Awareness Week (BAW) – celosvětové kampaně na zvýšení povědomí veřejnosti o úspěších a přínosech výzkumu mozku.

Záznamy přednášek: **mensa.click/1ca**

■ Aplikace

IQ Test: Logic brain games

TrasCo Studios

Hodnocení 4,9 * / 5 *

Trénujte svůj mozek pomocí her a hádanek, ideální příprava na skutečný IQ test., **mensa.click/1cb**

■ Zahraniční

Alpha neurofeedback improves visual working memory, study finds | **PsyPost, mensa.click/1cc**

Brain wave changes may underlie enhanced cognition in children with musical training | **PsyPost, mensa.click/1cd**

How the Brain Processes Different Components of Language | **Psychology Today, mensa.click/1ce**

The brain can store nearly 10 times more data than previously thought, study confirms | **Live Science, mensa.click/1cf**

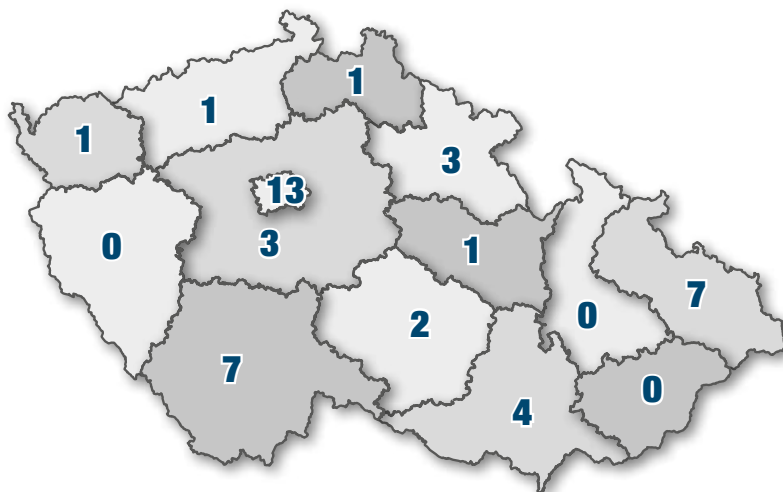
Study indicates people underuse their visual working memory | **Medical XPress, mensa.click/1cg**

Air pollution exposure tied to heightened dementia risk | **PsyPost, mensa.click/1ch**

Human Neuroscience Is Entering a New Era — It Mustn't Forget Its Human Dimension | **Nature, mensa.click/1ci**

VÍTÁME NOVÉ ČLENY!

Beatris Beníšková, Mykhailo Blyzniuk, Jiří Kylián Boháč, Andreas Bronec, Vojtěch Brožek, Michal Čech, Filip Červenka, Nela Donajová, Radek Dvořák, Bruno Figar, Dominik Fukala, Ondřej Förster, Radim Hejsek, Adam Holba, Aleš Holman, Marie Hrubá, Jan Hrubý, Kateřina Jachnová, Tereza Jachnová, Oliver Janata, Pavel Kašpar, Sofiiia Khodun, Kristýna Kmínková, Lena Kopsová, Filip Korbička, Veronika Kosejková, Martin Kočí, Tomáš Krechler, Pavla Kryštůfková, Adrián Kysel, Ivana Kyselová Košková, Patricie Labuťová, Barbora Lázníčková, Zdeněk Novotný, Eva Popková, Jakub Privozník, Kvido Prokop, Andrea Sadvárová, Daniel Saifrt, Laura Stabrawa, Soběslav Valach, Jiří Vaněk, Olivia Kamila Zemanová.



Nové články na magazin.mensa.cz

Rozhovor: Nadaný žák v české škole

mensa.click/1cq

Jak se člověk v šestnácti dostane ke studiu na FIT ČVUT? A jaké to je vystudovat střední školu za pouhý jeden rok? O to se v rozhovoru podělil šestnáctiletý mensan Adrián Kysel.



Výprava na Dětskou vědeckou konferenci

mensa.click/1cn

O výpravě členů SIGu Jihočeské nadané děti na Dětskou vědeckou konferenci do Klatov ve svém článku píše Marta Frydrychová. Pokud vás po přečtení jejich zážitků zamrzí, že vám akce utekla, nezoufejte – tradičně se koná každý červen, stačí si její termín napřesrok ohlídat na dvk.fyzika.net



Badatelská inspirace z LogIQ klubu VIII: Tvorba vlastních deskových her

mensa.click/1ck

Ať už jste vedoucí klubu nadaných dětí, nebo jen rodič, kterému dochází prázdninové aktivity pro vlastní ratolesti, mohl by vás potěšit tradiční článek od Kateřiny Vágnerové z klatovského klubu nadaných dětí. Tentokrát v něm totiž najdete několik užitečných tipů, jak si s dětmi vytvořit vlastní deskovou hru.



Z Mensa gymnázia

mensa.click/1cp

V tradičním reportu o životě na škole píše zástupkyně ředitelky Marcela Fatrová mimo jiné o alternativách k maturitní zkoušce z ICT, které škola nově zavedla, o úspěších studentů na soutěži Pangea a na soutěži sklářů, a konečně i o plánované účasti dvou studentů na Středoevropské matematické olympiádě na konci srpna.



Procházka oběma Těšíný s MS Katowice a MS Žilina

mensa.click/1cm

Členové MS Ostrava se v rámci přeshraniční mensovní spolupráce v červnu zúčastnili jednodenního mezinárodního setkání s polskou i slovenskou účastí, při kterém společně navštívili Český i Polský Těšín. Podrobnosti se dozvíte v článku Čestmíra Kaluse.



Prostějovský minigolf

mensa.click/1cp

Členové MS Prostějov vyrazili na konci června na minigolf. Na fotkách od Ladi Frankla se můžete podívat, jak se akce vydařila.



Ve Špindlerově Mlýně je krásně nejen v zimě

mensa.click/1co

Ne všechny mensovní akce musí být velké – právě o jednu menší s účastí dvou mensovních rodin se ve svém článku o výletu do Špindlerova Mlýna podělila Iva Berčíková.



Digitální odysea: Pomáháme seniorům začlenit se do současného světa.

mensa.click/1cl

Máte (pra)rodiče v seniorském věku? A mají chytrý telefon? A umí s ním zacházet? A umíte vy zacházet s nimi, když se ptají, jak s ním zacházet? O svém dobrovolnickém projektu zaměřeném na digitální gramotnost seniorů se ve svém článku podělila Tereza Cimburková.



INZERCE

GRAFICKÉ PRÁCE & DTP
originální ilustrace
novoročenky
výročky
loga

Mgr. Kristýna Mothejzlková



BEEPART.CZ

*Nadané dítě?
Adhd?
Pis?*



Theraplay.CZ
Dětská psychologická poradna

**KURZY
KERAMIKY**



JAKUB OTH
KERAMISTA.CZ
Pláček: Tereza Kodešová

PRAHA



Z ExCommu: Od nové předsedkyně

Therese Moodie-Bloom, předsedkyně Mensy International. Převzato z Mensa World Journal, č. 139, 8/2024. Přeložila Zuzana Kořínková.



Odcházející ExComm nasadil vysokou latku, kterou teď jako nová předsedkyně musím udržet. Pod vedením předsedy Björna Liljeqvista členové ExCommu čelili největší výzvě v historii Mensy – světové pandemii COVID-19 – a přitom dokázali udržovat dobrovolníky inspirované a motivované navzdory tomu, že se po celém světě nekonaly mezi členy žádné osobní schůzky. Překonali nedostatek aktivit způsobený lockdownem, který se délkou a závažností v jednotlivých zemích velmi lišil, a přesto dokázali udržet Mensu soudržnou a prosperující. A přitom všem ještě realizovali nové nápady a inovace!

Náš nový tým pravděpodobně nebude muset čelit stejné situaci, ale bude se snažit další nadcházející výzvy překonat se stejným nasazením a odhodláním, jaké ukázali naši předchůdci.

Jsem první Australanka, která Mense předsedá, od dob advokáta Rolanda Berrilla, který ji v roce 1946 spoluzaložil s Lancelotem Warem. Dovoďte mi tedy, abych vám pověděla něco málo o tom, jak jsem v Austrálii vyrůstala.

„Jsem nesmírně poctěna, že jsem byla zvolena předsedkyní Mensy International.“

Náš dům u moře na předměstí Sydney byl vždy plný hudby. Moje matka byla hudebnice, skladatelka klasické hudby a zkoušející na konzervatoři v Sydney. Můj otec, matematik, byl ředitelem na chlapecké střední škole v Sydney a sloužil v australské armádě (dělostřelectvo). Později vytvořil a vycvičil novou jednotku v rámci důstojnického výcvikového pluku Sydney University Regiment.

Jako nejmladší dcera ze tří jsem sdílela ložnici se svou prostřední sestrou Kate (která je šéfredaktorkou Mensa World Journal). Táta nám na dobrou noc vyprávěl příběhy ze Shakespeara. Když jsem usínala, snila jsem o proboření zdí v Agincourtu a o macbethovských čarodějnicích známých jako soudné sestry.

Každý den, v létě i v zimě, jsme se budily brzy a seběhly na pláž k bazénu s mořskou vodou u útesů, tam jsme půl hodiny plavaly a vrátily se domů akorát včas na naše ranní klavírní cvičení, než jsme vyrazily pěšky nebo na kole do školy. Moje nejstarší sestra Robyn byla violoncellistka a baletka; Kate byla pianistka a houslistka. Společná jídla byla vždy plná živých rodinných diskusí, debat, hádek, kvízů nebo mentální gymnastiky. Všechny tři jsme si udržovaly dobré studijní výsledky.

A teď, Menso! Kdybych se k tobě bývala připojila, když jsem poprvé uviděla inzerát v teheránských anglickojazyčných novinách, byly by mé cesty kulturně o tolik bohatší! Mensa totiž znamená pro tolik různých lidí tolik různých věcí.

Máme své hlavní široké cíle vycházející ze stanov, ale jak je můžeme uvést do praxe? Z té administrativní stránky identifikujeme inteligenci a podporujeme její výzkum. Nicméně z členů z tolika životních etap je těžké přesně definovat, jak může Mensa „pěstovat inteligenci, ve prospěch lidstva“, nebo jak poskytnout našim členům „stimulující intelektuální a sociální prostředí“.

Myslím, že jedna věc, na které se asi všichni shodneme, je, že Mensa by měla být útulným a bezpečným místem, svým způsobem domovem, odkud lze roztáhnout křídla svého intelektu. Abychom se drželi domácí analogie: místem, které má základy (naš společný inteligenční kvocient) a nějaké zdi (řídící infrastrukturu usnadňující soustředění), ale žádnou střechu, nebo vrchol. Nebe je limitem.

Všichni máme inteligenci, abychom se stali potenciálním dalším Einsteinem, Teslou nebo Da Vincim, se schopností zlepšit kvalitu života pro všechny. Necht' je Mensa místem, kde tento potenciál můžeme pěstovat, kde můžeme popustit uzdu fantazii a inovativním talentům a mířit k hvězdám. Necht' jsou naše fóra místnostmi plnými povzbuzení, inspirace a ochoty poskytovat konstruktivní odezvu pro nápady a teorie druhých.

Jako globální „rodina“ si pomáhejme navzájem realizovat svůj plný potenciál, jak individuálně, tak kolektivně, a budme hrdí na společnost, která skutečně podporuje lidskou inteligenci ve prospěch lidstva.

Floreat Mensa!



Zkušenost se SIGHT ve Skopje v Severní Makedonii

Szilárd Kállai. Převzato z Mensa World Journal, č. 139, 8/2024. Přeložila Zuzana Kořínková.

„Jsem členem Mensa HungarIQa a jsem rád, že mohu napsat o naší skvělé zkušenosti s Mensa SIGHT ve Skopje.“



Jednou z nejlepších věcí na členství v Mense je SIGHT, mezinárodní mensovni síť pro cestování a seznamování, díky níž můžete poznávat místní členy Mensy po celém světě. Stačí napsat místnímu SIGHT koordinátorovi a on vás spojí s cool členy Mensy, kteří vám mohou zpříjemnit návštěvu a poskytnout místní znalosti. Můžete se dokonce i ubytovat v jejich domovech, pokud se na tom dohodnete, ale to není to hlavní.

Dříve jsem měl prostřednictvím SIGHTu dobré zkušenosti s italskou a chorvatskou Mensou, takže když jsme plánovali prodloužený víkend ve Skopje, rozhodl jsem se vyhledat Mensu Makedonie. Proč jsme si vybrali Skopje? Protože máme rádi balkánskou atmosféru, místní jídlo, nikdy jsme tam nebyli a byly k dispozici levné letenky. Skopje stálo za to samo o sobě, ale zejména díky přijetí od Mensy.

Na svůj e-mail jsem dostal nadšenou odpověď. Předseda Mensy Makedonie a SIGHT koordinátor mě vzali pod svá křídla a nabídli mi, že nás odvezou z letiště, zajdeme někam na drink a pak uvidíme. A tak se taky stalo.

Bojan, SIGHT koordinátor, nás přivítal na letišti; je skvělé, když vás v cizí zemi na letišti vítá někdo s cedulí s nápisem Mensa. Cítili jsme se jako VIP hosté. Bojan, mimochodem, vede IT firmu a měl dost rušné odpoledne, ještě těsně před naším příletem měl online schůzku. A i přes to si našel čas nás vyzvednout. Opravdu se snažil nám příjezd co nejvíc zpříjemnit. Bojan nám cestou do města vysvětlil, že po covidové hibernaci byla v jejich Mense v květnu zvolena nová rada. Proto to nadšení, byli jsme jejich prvními hosty SIGHT. Takže pokud se chystáte k návštěvě i vy, nečekejte nutně zrovna letištní transfer – ale určitě můžete očekávat vlídnost.

Bojan nás odvezl do bytu, který jsme si rezervovali, odložili jsme si batohy a vyrazili jsme do Bojanova oblíbeného podniku. Jako své první hosty nás pozvali na plnohodnotnou balkánskou večeři, raki, šopský salát, grilovaný sýr, různá masa a červené víno. Byli jsme bohatě přivítáni.

Možná, že vás jako další hosty v pořadí nečeká úplně totéž – ale tato místa tam stále jsou, místní členové Mensy tam také jsou (a jejich počet už zase roste), jídlo je dobré a přivítání vřelé. Ani jsme to nečekali, ale určitě jsme se tomu nebránili.

Přidal se k nám i prezident Ilija, také IT profesionál, čtyřicátník. Mluvil o restartu Mensy Makedonie a o výzvách, které je čekají. Bylo hodně o čem diskutovat! Další síla SIGHTu. Snažili jsme se jím poskytnout nějaké nápady s příklady z naší HungarIQa. Dali nám pak několik dobrých rad o městě, ujistili nás (protože byli dříve v Budapešti), že Skopje je bezpečnější než Budapešť, a pak jsme pokračovali po vlastní ose.

Opravdu jsme se po celou dobu cítili bezpečně. V neděli nás Ilija vzal do kaňonu Matka nedaleko od města, který je úchvatným místem pro pěší turistiku. Jako turisté si to nesmíte nechat ujít, ale o víkendech se doporučuje vyrazit o něco dříve, protože později během dne tu může být dost rušno.

Díky Bojanovu a Ilijovu nadšení, ale také díky městu samotnému, bych návštěvu Skopje určitě doporučil. Jedťte tam, stojí to za to. A pokud tam skutečně vyrazíte, vyhledejte Bojana a setkejte se s místními Mensany.

Těhotenství a IQ – jak mateřský stres ovlivňuje inteligenci

Taryn Dryfhout. Převzato z Mensa World Journal, č. 139, 8/2024. Přeložila Zuzana Kořínková.

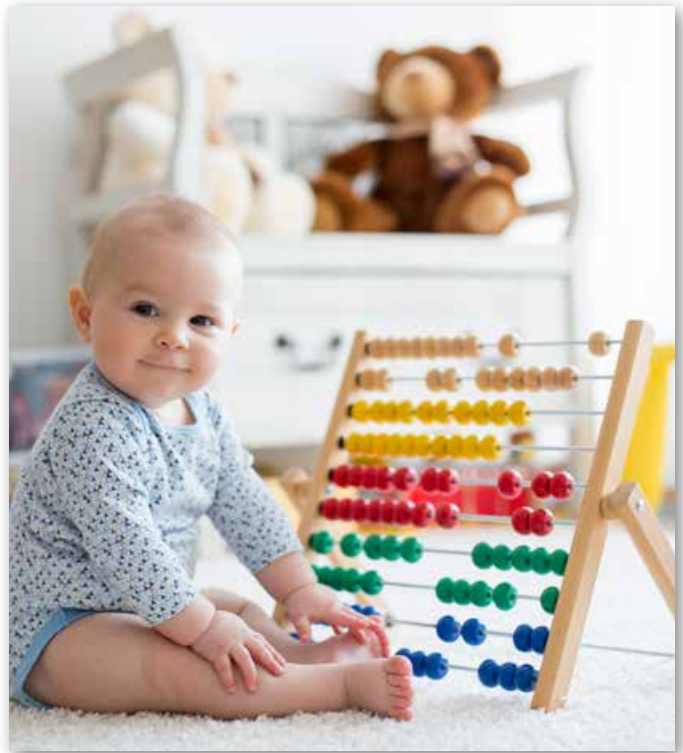
Během těhotenství hraje pro dítě klíčovou roli zdraví a pohoda matky – jak duševní, tak fyzická. Neustále se objevují nové výzkumy, které nám přináší více informací o jejich vlivu na vyvíjející se plod a o tom, jak chování a zdraví matky ovlivňují děti po jejich narození. Výzkumný tým z Odense University Hospital v Dánsku nyní ve své studii odhalil překvapivý vliv kortizolu na budoucí IQ dítěte.

Samozřejmě platí, že stres není dobrý ani pro těhotné ženy, ani pro jejich nenarozené děti – i tak ale studie ukazují, že až 70–80 % nastávajících matek během těhotenství stres zažívá. Nový výzkum navíc ukazuje, že přílišný mateřský stres během těhotenství může ovlivnit IQ dítěte.

Tento výzkum se zaměřuje na těhotenství, IQ a roli kortizolu. Kortizol je hormon, který je produkován nadledvinami, nacházejícími se na vrcholu každé ledviny. Kortizol je nezbytný pro život, protože pomáhá kontrolovat využití tuků, bílkovin a sacharidů v těle, imunitní reakce a metabolismus. Má také zásadní funkci, protože reguluje reakci těla na stres. Zatímco je ale určité množství kortizolu nezbytné pro vývoj plodu, příliš mnoho tohoto hormonu během třetího trimestru těhotenství může později v životě ovlivnit kognitivní funkce dítěte. Předchozí výzkum také ukázal, že prenatální expozice mateřskému stresu může vést ke zvýšenému riziku ADHD (porucha pozornosti s hyperaktivitou), úzkosti, deprese a dalších duševních poruch.

V roce 2023 vědci z nemocnice Odense University Hospital v Dánsku ukázali, že zvýšení hladiny kortizolu ke konci těhotenství koreluje s pokročilým vývojem rané řeči u kojenců. Nyní stejný tým zjistil, že když je dítěti kolem sedmi let, úroveň stresu jeho matky během těhotenství se projevuje na jeho IQ.

Zajímavé je, že zde hraje roli genderový faktor. Studie odhalila, že stres během těhotenství měl odlišný vliv na chlapce a dívky, přičemž dívky měly vyšší IQ skóre, zatímco chlapci měli skóre nižší. Studie zahrnovala měření hladin kortizolu a kortizonu v posledním trimestru u téměř 1 000 těhotenství a srovnání těchto hodnot s IQ skóre dětí.



IQ skóre dětí byla měřena psychologem, když dítě dosáhlo sedmi let. Výsledky odhalily dvě významná zjištění. Za prvé, chlapci byli v děloze vystaveni vyšším hladinám kortizolu. Za druhé, chlapci dosáhli nižšího skóre v IQ testech.

Výzkumný tým při představení svých výsledků na 26. evropském kongresu endokrinologie ve Stockholmu naznačil, že důvodem tohoto genderového rozdílu může být role, kterou v těhotenství hraje placenta. Ženy, které čekají dívky, mají tendenci produkovat více kortizolu, ale enzym přítomný v placentě omezuje, kolik tohoto hormonu se dostane k plodu, tím, že ho přeměňuje na jeho neaktivní verzi zvanou kortizon.

Takže ačkoliv ženy, které čekají dívky, produkují během těhotenství tohoto hormonu více, tělo současně dělá více pro řízení jeho vlivu na kognitivní vývoj nenarozeného dítěte. Naopak ženy, které jsou těhotné s chlapci, sice produkují během těhotenství kortizolu méně, ale mužské plody nemají stejnou úroveň ochrany od placenty, a jejich IQ je tak snadněji ovlivnitelné zvyšujícími se hladinami kortizolu u matky.

Tato zjištění dokládají, že i když předchozí studie týmu ukázala pozitivní vliv prenatální expozice kortizolu na raný vývoj řeči, její spojení s IQ skóre je negativní. Implikace studie jsou významné. Nejenže ukazuje, jaký má stres během těhotenství vliv na naše IQ, ale také otevírá cestu pro další výzkum toho, jak těhotenství v oblasti kognitivních schopností rozdílně ovlivňuje muže a ženy.

MY-NY 2024/2025: NEW YEAR'S INTERNATIONAL EVENT BY THE MENSA YOUTH SIG (18+)

Get ready for an exhilarating adventure from **December 27, 2024**, to **January 2, 2025**! Picture this: crisp mountain air, powdery slopes, and a lively atmosphere that'll warm your heart even in the snowiest conditions.

Here's the lowdown:

Event Dates: December 27, 2024 - January 2, 2025

Location: Hotel Stella Montis, nestled in the enchanting Piancavallo in Italy (yes, right in the heart of the Italian Alps!)

Participants: Over 250 spirited souls—young, young at heart, and everyone in between!



What's in Store?

1. **Skiing Bliss:** Glide down the pristine slopes, leaving your worries behind. Whether you're a seasoned pro or a first-timer, the Italian Alps promise an unforgettable skiing experience.
2. **Brain Teasers at the Pub:** Sharpen your wits during lively pub quizzes!
3. **Outdoor Adventures:** From snowshoeing to snowball fights, we've got it all. Embrace the frosty wonderland and create memories that'll warm your heart.
4. **Poker Nights:** Feeling lucky? Join our poker-themed evening. Bluff, strategize, and maybe even win big!
5. **Grand Finale:** Brace yourself for the ultimate soirée—a spectacular party that'll light up the Alps! Dance, laugh, and make memories that'll echo through the snowy peaks.

Why Miss Out? Pack your thermals, grab your sense of adventure, and join us for a week of pure Alpine magic. Let's make snow angels, sip hot cocoa, and create stories that'll last a lifetime. See you there!

Sign-up opens **July 27th at 23:59 CEST**

For sign-ups and all the juicy details about the camp, hop over to my-ny.org. Adventure awaits!

Make sure to join our Telegram Announcements Channel (t.me/MYNY2024) to be always up to date! You can also check our Facebook Group (mensa.click/myny2024).

Got questions? E-mail us at info@my-ny.org.



VOLUNTEER FOR MENSA INTERNATIONAL!

Robin Crawford, Director of Administration

Volunteering for Mensa International enables members to play a pivotal role in driving the organisation forward and offers opportunities for personal and professional growth. Members have the chance to make meaningful contributions while gaining valuable experience and connections within the global Mensa community.

Each of the terms for the following positions run for two years (2024–26), except for the International Volunteer Network Committee, which is appointed annually. The term for each role will officially begin in October after the 2024 IBD Meeting in Perth, Australia, but there will be a two-week handover/onboarding process to facilitate a smooth transition for appointees.

International Archivist

- Coordinates the collection and collation of any items or any information deemed important to ensuring the conservation and preservation of Mensa International's existing and future archival resources.
- Seeks out items of historical interest to Mensa International.
- Makes available and publishes lists, indices, guides, inventories, calendars, texts, translations, and such other things as may be necessary as aids to the archives.
- Encourages, facilitates, publicizes and sponsors the use of the archival materials.
- Attempts to answer, to the extent possible, questions regarding Mensa International's history.
- Conducts research and provides advice regarding the management and preservation of the archival materials.
- Develops and fosters the coordination of activities relating to the preservation and use of the archival materials and other archival resources.

International Communications Officer(s)

- Provides advice to ExComm and the Executive Director on creating and implementing communications strategies and campaigns for brand-building and media relations; delivers consistent communications messages and materials to support these responsibilities.
- Increases Mensa International's profile across media, and with influencers and relevant organizations.
- Oversees PR activities across the various communications channels and functions.
- Monitors relevant media for news and items that involve Mensa, and provides timely crisis communications, acting as a spokesperson when necessary.
- Creates and shares content across Mensa International's public social media channels.
- Develops effective external customer relationships. In order to successfully fulfil the remit, the Communications Officer(s) will be expected to liaise with the Executive Director and any relevant International Appointees and chairs of Committees, as well as the communications officers/PR officers of national Mensas.



International SIGHT Coordinator(s)

- Undertakes the coordination of national SIGHT coordinators.
- Assists national SIGHT coordinators in providing a standardised set of requirements for guests and hosts.
- Assists with information in countries where there is no SIGHT Coordinator.
- Directs random enquiries from members to the appropriate national SIGHT coordinator for assistance.
- Promotes the SIGHT service with the help of national coordinators.

SIG Coordinator(s)

- Publicizes the recognized International SIGs wishing to attract foreign members, among others, on mensa.org.
- Maintains means of communication for the chairs of international SIGs and national SIG coordinators to exchange ideas and identify possible issues.
- Recognizes an international SIG, in accordance with the SIG Policy.
- Serves as a consultant to national SIGs officers desiring assistance in the development of SIGs or SIG policies.
- Serves as a consultant to national SIGs officers desiring assistance in resolving problems that may arise when the coordinator, editor and/or members of a SIG are located in different countries.
- Encourages, facilitates and publicizes the formation of SIGs in countries in which there is no national Mensa or SIGs officer, and acts as SIGs officer for those SIGs.
- Brings to the attention of the Board any international problems that arise in relation to SIGs.





Gifted Youth Committee

- Advises Mensa International on Mensa activities that involve children.
- Builds mutually beneficial links with reputable gifted child organizations.
- Represents Mensa International in the gifted child arena.
- Provides information and advice to Mensa International to enhance its responses to members, parents and others who contact Mensa International with questions about gifted children.
- Supports the development of gifted child programmes.
- Develops and maintains centralized information on Mensa gifted child programmes.
- Is a centralized source of information for any national Mensa group that wishes to begin, expand, or develop a programme for gifted children.
- Establishes and maintains an international forum for Mensa's national gifted child coordinators to facilitate the exchange of views, information and practice, and brings significant matters arising to the attention of Mensa International.
- Publicises to the international membership, in liaison with the Director of Development, the work of the Gifted Youth Committee and of national gifted child programmes.
- Gives advice regarding use of the name and/or the logo to national Mensas on request. If such a request for advice comes from an Emerging National Mensa, the Committee shall involve the International Office in their advice since there may be specific arrangements in place.
- Keeps the rules on the use of the Name and Logo under review and makes recommendations to ExComm regarding changes that it considers necessary.
- Keeps a record of all issues reported to it or advice sought and includes all actions taken during its tenure in the required annual report to the IBD. This record shall include a list of all domains/URLs investigated.

The Committee shall primarily be responsible to, and interact with, the ExComm and the International Office, but shall also report annually to the IBD via its chair and ExComm liaison.

News Team

Gathers, creates, curates, and publishes information and material of relevance to members.

In particular, the News Team actively gathers material on:

1. Events, such as gatherings or conferences in national Mensas, that the organisers want promoted to members in other countries. This includes both promoting upcoming events to increase attendance - and also showcasing past events to display the variety of Mensa meetings in the world.
2. Stories of members that highlight the varied mix of profiles and backgrounds within Mensa.
3. Scientific developments in the field of intelligence research.
4. Mensa in the media: How Mensa is portrayed in prominent channels across the world.
5. Projects and programs in National Mensas that meet our fundamental purposes, and that can inspire others to emulate.
6. Developments of Mensa in the world, e.g. initiatives to start new (national) Mensa groups.
7. Interesting numbers and statistics that can deepen our understanding of the state of the organisation across various dimensions. Much of these data are available in annual reports, but need to be visualized.
8. Important decisions by the IBD and ExComm.

In addition, the News Team:

- Liaises with ExComm and other international officers, as well as national stakeholders.
- Creates content to spark discussions and boost member interactions and engagement online.
- (where practicable) Tracks key content metrics to evaluate and improve their content strategy.

International Standards Committee

- Monitors compliance with international requirements for national Mensas, as prescribed in the International Constitution and in IBD actions.
- Reports ISC findings confidentially to the IBD, together with possible recommendations.

* **(Please note** that the ISC comprises the International Ombudsman, the Constitutions Review Officer, and between two and five additional members, appointed by the IBD.)

Governance Papers Advisory Committee

- Examines the International Constitution of Mensa, and the international Actions Still in Effect (ASIEs), including the election rules and the Minimum Standard Constitutional Requirements (MSCRs).
- Recommends any changes it thinks necessary and appropriate.
- Examines all proposed amendments to the Constitution of Mensa against technical and formal requirements to be established by the Committee, and recommends any changes it deems necessary.
- Substantively examines proposed amendments to the Constitution and issues recommendations regarding same.

Name and Logo Committee

The primary function of the Name and Logo Committee is to ensure the correct and permitted usage of the Mensa mark, as set out in the Bylaws, Chapter 15.

In pursuit of that, the Committee:

- Actively searches for and identifies internet domains and social media parties that use the mark "Mensa" or confusingly similar letters, words or terms in that party's domain name, products or services offered that have the potential to harm Mensa's reputation or dilute its trademark.
- Investigates any apparent breach of the Mensa name or mark brought to its attention, whatever its source.
- Reports its initial findings to the Executive Director in the International Office, who will determine whether action by the Committee is appropriate or whether action is to be taken by the trademark attorneys retained by Mensa International. The Executive Director, in turn, will inform the Committee of all ongoing legal actions being taken by the retained trademark attorneys to avoid duplicate or contradictory actions.
- Keeps the Executive Director informed of any cases where action by the Committee does not result in a successful resolution, so that further response may be made if necessary.

International Volunteer Network Committee

- Organises the IVN meeting(s) at major international gathering(s), such as EMAG or IBD.
- Coordinates with the event organisers.
- Sets up the agenda and moderates the exchange of experience and ideas.
- Promotes the IVN meeting to increase the number of participants.

Community Events Team

- Creates and organises online events for the global Mensa community.
- Facilitates opportunities for social, cultural and intellectual interaction between all members, with a specific focus on encouraging the involvement of Direct International Members (DIMs) and national Mensa (NM) members who, for a variety of reasons, may not (often or at all) be able to meet up in person with other members.
- Actively promotes events and activities via close collaboration with the ExComm liaison, NM events coordinators, News Team, MWJ editor, International Communications Officer(s), SIG coordinators/organisers, and the Facebook Team.
- Online “Events” could include webinars, lectures, games, quizzes, discussions and debates, hangouts, and any other online activities that the Community Events Team considers to be stimulating and enjoyable.
- Creates (and keeps updated) an online events calendar (including dates, times, links, etc.) that is disseminated to members via the various MI and NM communication channels.
- Responds to queries from members and fellow volunteers in a timely manner.

PhotoCup Team

- Decides the theme and deadlines for each year’s competition.
- Creates the final versions of all materials (posters, updated rules, guidelines, jury invitation) and sends them to the ExComm liaison for PhotoCup, MI Office staff, News Team chair, and MWJ editor in order to make sure everyone responsible for promoting PhotoCup receives the information they need.
- Sends all relevant PhotoCup materials and information to national Mensas (NMs).
- Responds to queries from NM photography competition coordinators and members in a timely manner.
- Appoints a PhotoCup jury for each year, updates the criteria for judging (if necessary), and liaises with the jury members, as appropriate.
- When the jury’s rankings are known, sends the full names and NM/ country names of the top 10 photographers, as well as copies of their original images and the titles of their photos, to the ExComm liaison, MI Office, News Team chair, and MWJ editor.
- Creates digital certificates for the top 10 photographers and sends them directly, or via the NM PhotoCup coordinator, as appropriate.
- Liaises with the MI Office to purchase and send prizes to the winner and runners-up.
- Uploads all relevant documents, images, and other materials for each PhotoCup competition to a shared archive.

User Support Team

- Deals with queries and requests for assistance from members unable to log in to member.mensa.org, and responds to e-mails in a timely manner. (Queries and requests from members are also passed onto user support from MI Office staff and volunteers.)
- Liaises with national Mensa (NM) volunteers/staff to resolve a variety of issues reported by members (e.g. membership status updating, vanity e-mails, username changes, and related matters).
- Provides volunteers with the website permissions they need to carry out their various reporting/uploading duties.
- Provides advice and how-to instructions to volunteers with reporting/uploading responsibilities.

Before applying for one of the roles listed above, it’s very important that you:

- 1) **Read the role description carefully, so that you fully understand what volunteering in this position involves.**
- 2) **Are sure that you currently have the time required to perform your volunteer duties adequately.**

Volunteering with Mensa International (MI) is both fun and rewarding, offering the opportunity to contribute to meaningful goals and make a significant impact.

However, it’s important to be aware that it also involves a commitment of your time. The number of hours you’ll need to dedicate varies by role. For example, a committee chair typically spends more time volunteering than a committee member.

Please ask me if you want to learn more about the approximate amount of time a position requires to do the job well.

MI volunteers are expected to stay engaged and responsive, checking emails and other communications several times a week. You’ll have the chance to contribute to new and ongoing initiatives and should expect occasional meetings with committee/team members and other key volunteers and officers.

Most committee and team work has been managed on MI’s Workplace, but we are transitioning to a new platform, the Mensa Hub. All volunteers should be registered on both platforms. If you need help with this, please contact me.

Thank you for considering this important and fulfilling opportunity.

**To apply, please fill out this form: mensa.click/1cj
DEADLINE for applications: 11 September 2024**

If you have any questions about a volunteer role, the online form, the application process, or anything else related to volunteering for MI, please contact me.

Robin Crawford, Director of Administration
E-mail: admin-mil@mensa.org
WhatsApp: +1 630 408 4818

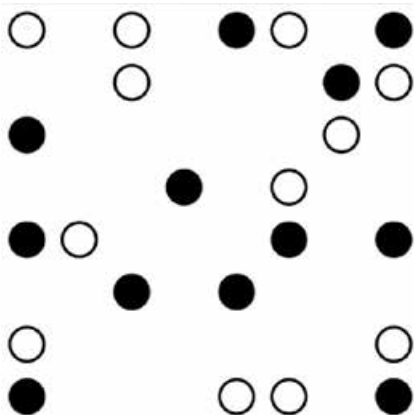
BYSTRÍLNA: VÝLET DO ZAHRANIČÍ

Tentokrát vám přinášíme výběr úloh z časopisů několika zahraničních Mens. Archiv všech zmíněných časopisů (i časopisů dalších národních Mens) najdete po přihlášení do členské sekce na webu Mensy International mensa.org.

Shirokuro

Ryan Au Eong. Převzato z Menews, časopisu Mensy Singapur, 6/2024

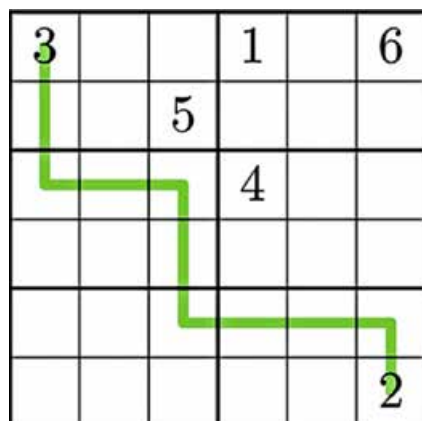
Spojte kolečka linkami a vytvořte tak dvojice. Každá dvojice musí sestávat z černého a bílého kolečka. Linky musejí být buď svislé, nebo vodorovné, nesmějí zahýbat, křížit se nebo se překrývat.



German whispers sudoku

Ryan Au Eong. Převzato z Menews, časopisu Mensy Singapur, 6/2024

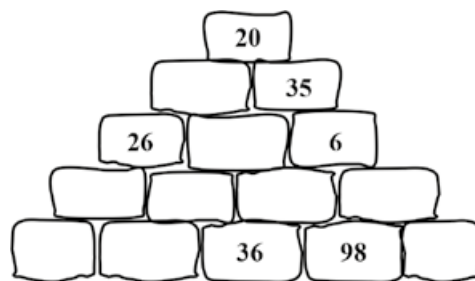
Umístěte do každého z políček číslo od 1 do 6. Platí standardní pravidla sudoku. V políčkách na zelené lince se navíc čísla musejí lišit od svých sousedů alespoň o 3.



Cairn

Therese Moodie-Bloom. Převzato z Mensa World Journal, časopisu mensy International, č. 139, 8/2024.

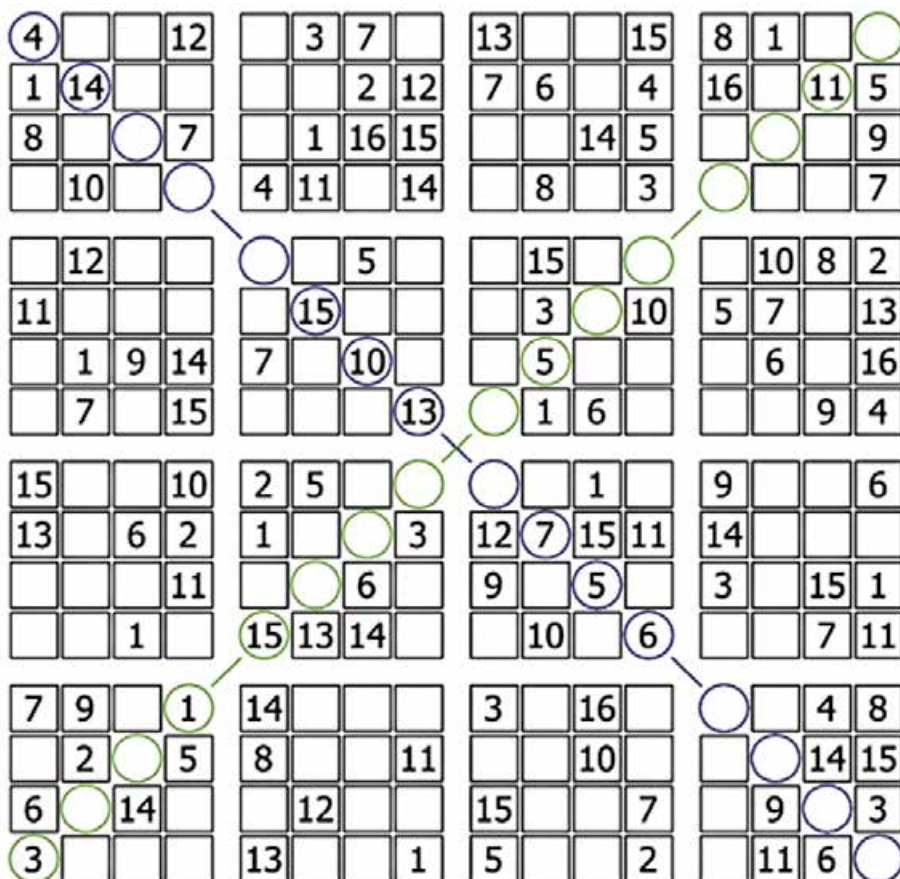
Doplňte chybějící čísla. Číslo na každém kameni představuje rozdíl mezi čísly na dvou kamenech, které se nachází přímo pod ním. Ve spodním patře jsou číslice 0–9 použity každá právě jednou a každý kámen obsahuje dvojciferné číslo.



Slippery sudoku

Peter Eden. Převzato z TableAus, časopisu Australské Mensy, květen-červen 2024, číslo 471.

V této verzi sudoku je vaším úkolem vyplnit čísla od 1 do 16 každý řádek, každý sloupec, každý z šestnácti 4x4 oddílů a dvě hlavní úhlopříčky. Každé číslo se musí objevit jednou a pouze jednou v každém řádku, sloupci, atd. Dvě hlavní úhlopříčky jsou vyznačené modrými a zelenými kruhy, aby bylo snazší je rozlišit.



Kontakty

Redakce: redakce@mensa.cz

Šéfredaktorka: Zuzana Kořínková, zuzana.korinkova@mensa.cz, 776288979

Redakční rada: Jana Šobrová, Jana Unruhá, Jan Pokorný; rr@mensa.cz

Administrativa: Zuzana Poláková, 770 177 926, sekretarka@mensa.cz

Další kontakty najdete na mensa.cz/kontakty.